REFERAT Sundhedsråd Østsjælland og Øerne d. 23-02-2026

Mødedato	Mandag d. 23. februar 2026 kl. 15:00
Mødested	Sjællands Universitetshospital Nykøbing Falster
Mødedeltagere	Torben Hollmann, Christian Wedell-Neergaard, John Hansen, Sofie Holm, Tina-Mia Eriksen, Julie Hoff Sørensen, Charlotte Bagge, Jan Herskov, Iben Krog, Benny Damgaard, Dorthe Adelsbech, Ken Kristensen, Anette Fynbo Blem, Pernille Beckmann, Tomas Breddam, Tina Boel, Thomas Cilius Hansen, Mikkel Dam, Søren Hansen, Simon Hansen, Marie-Louise Brehm Nielsen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden..... 3
Forretningsorden for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne..... 6
Implementeringspartnerskabets introforløb for de nye sundhedsråd..... 10
Temadrøftelse om befolkningens sundhedstilstand i Sundhedsråd Østsjælland og Øernes geografi... 14
Plan for onboarding..... 19
Mødeplan 2026 for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne..... 23
Næste møde..... 27
Gensidig orientering..... 30
Godkendelse af deltagelse i møde i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne den 23. februar 2026..... 33

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

EMN-2025-10362

1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12661438

Resumé
.

Indstilling
Administrationen indstiller, at dagsorden godkendes.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

Sagsfremstilling
.

Økonomi
.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Dagsorden blev godkendt.
Sundhedsrådet besluttede deltagelse af følgende embedsmænd under punkt 3-5.
- Jakob Bigum Lundberg, Køge Kommune
- Mette Olander, Roskilde Kommune
- Thomas de Richelieu, Lolland Kommune
- Trine Alstrup, Sjællands Universitetshospital

Christian Wedell-Neergaard (C) var fraværende under behandling af punktet.

Fraværende

Bilag
.

Punkt 2: Forretningsorden for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

EMN-2025-10362

Bilag

Forretningsorden FSR Østsjælland og Øerne_udkast pr. 09.02.26

2 (Åben) Forretningsorden for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12664111

Resumé

Det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne drøftede på første møde den 13. januar 2026 forslag til forretningsorden og kom med tilføjelser, som administrationen har indarbejdet. Desuden godkendte det Forberedende Regionsråd den 3. februar 2026 en revideret styrelsesvedtægt omhandlende indkaldelse af stedfortrædere, som indvirker på de forberedende sundhedsråds forretningsordner for forberedelsesåret 2026.

Indstilling

Administrationen indstiller, at det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne godkender den reviderede forretningsorden.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

Sagsfremstilling

Det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne behandlede på møde den 13. januar 2026 forslag til forretningsorden, og besluttede at tilføje følgende til forretningsorden:

- At virtuel deltagelse ikke er mulig på fysiske møder i det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.
- At der på relevante sager kan deltage tre gennemgående kommunale embedsmænd på møderne i det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

Tilføjelserne er indskrevet i den reviderede forretningsorden (*vedlagt*). Jf. § 1, stk. 4 samt § 5 stk. 7.

Desuden genbehandlede det Forberedende Regionsråd den 3. februar 2026 sag om ”Styrelsesvedtægt for forberedelsesmyndigheden”, der omhandler regler om stedfortræderindkaldelse i sundhedsrådene. På den baggrund er de respektive forretningsordnerne for sundhedsrådene tilrettet i forhold til stedfortræderindkaldelse jf. § 2 stk. 2.

Tilføjelsen omfatter, at administrationen vil foretage stedfortræderindkaldelse fra og med, at administrationen er blevet orienteret om et medlems forfald og helt ind til to timer før afholdelse af mødet. Herefter anses det ikke længere for praktisk muligt at gennemføre stedfortræderindkaldelse, henset til regionens udstrakte geografi, samt at de stedfortrædere, der indkaldes, skal gives lige mulighed for at deltage i mødet.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Revideret forretningsorden blev godkendt.

Christian Wedell-Neergaard (C) var fraværende under behandling af punktet.

Fraværende

Bilag
1. Forretningsorden FSR Østsjælland og Øerne_udkast pr. 09.02.26 (DokID: 12693443 - EMN-2025-10362)

Punkt 3: Implementeringspartnerskabets introforløb for de nye sundhedsråd

EMN-2025-10362

Bilag

Rammeprogram - introforløb for sundhedsråd

3 (Åben) Implementeringspartnerskabets introforløb for de nye sundhedsråd

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12662767

Resumé

Implementeringspartnerskabet tilbyder de nyetablerede sundhedsråd støtte til opstartsprocessen i 2026. Forløbet faciliteres af Komponent som er inviteret til at præsentere forløbet og gennemføre første del: Velkommen til sundhedsrådet – fælles afsæt og relationer.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd for Østsjælland og Øerne.

Sagsfremstilling

Implementeringspartnerskabet består af ledelsesrepræsentanter fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet, KL, Danske Regioner, Sundhedsstyrelsen, kommuner og regioner. Partnerskabet er nedsat for perioden 2025-2028 med henblik på at understøtte den lokale implementering af sundhedsreformen.

Implementeringspartnerskabet tilbyder at understøtte opstarten af sundhedsrådene i 2026. Der er indgået aftale med kommunernes fælles udviklingsvirksomhed Komponent om at facilitere opstartsprocessen.

Tilbuddet indgår som et element i den samlede onboarding. Der er udarbejdet et rammeprogram, som afsæt for alle 17 sundhedsråd. I dialog mellem administrationen og Komponent tilpasses de konkrete sessioner til lokale ønsker og forhold. Rammeprogram er *vedlagt*.

Dagens møde udgør første del af introforløbet "Velkommen til sundhedsrådet – fælles afsæt og relationer", som indgår i et samlet onboardingforløb for sundhedsrådet i 2026.

<u>Formål med introforløb</u>

Introforløbet har til formål at give sundhedsrådet et fælles afsæt for samarbejdet. Forløbet skal tidligt understøtte dialogen og bidrage til at skabe et fælles billede af ambitionerne for sundhedsrådets arbejde på tværs af forskelle i politisk baggrund, kultur og mandat.

Forløbet skal samtidig skabe klarhed om roller, mandat og forventninger i samspillet mellem politikere og administration samt understøtte opbygningen af relationer og tillid – både internt i sundhedsrådet og i relationen til embedsværket.

Endelig skal introforløbet give rådet en fælles forståelse af centrale opgaver og dilemmaer, understøtte en fælles politisk retning og danne grundlag for løbende refleksion over samarbejds- og mødekulturen i sundhedsrådet.

<u>Første del af introforløb på dagens møde</u>

På mødet deltager en facilitator fra Komponent. Under overskriften ”Velkommen til sundhedsrådet – fælles afsæt og relationer” er der i denne første session fokus på sundhedsforståelse.

På dagsordenens punkt 5 forelægges forslag til en samlet plan for onboarding, som danner rammen for det videre introforløb og understøttelsen af sundhedsrådets arbejde i resten af 2026.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende

Bilag
1. Rammeprogram - introforløb for sundhedsråd (DokID: 12665250 - EMN-2025-10362)

Punkt 4: Temadrøftelse om befolkningens sundhedstilstand i Sundhedsråd Østsjælland og Øernes geografi

EMN-2025-10362

Bilag

datapakke-region-oestdanmark-2025_oktober-2025

faktaark-om-region-oestdanmark

Præsentation Sundhedsråd Østsjælland og Øerne (udgivet oktober 2025) (1)

4 (Åben) Temadrøftelse om befolkningens sundhedstilstand i Sundhedsråd Østsjælland og Øernes geografi

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12665074

Resumé

Med sagen får det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne præsenteret data og viden om populationens sammensætning, sygdomsbillede, placering og antal af sundhedstilbud mv. med henblik på at få et dybere kendskab til sundhedstilstanden hos borgere bosat i sundhedsrådet geografi. Sagen understøttes på mødet af et mundtligt oplæg med både kommunale og regionale perspektiver på sygdomsbilledet, de demografiske forskelle og det eksisterende samarbejde.

Indstilling

Administrationen indstiller, at befolkningens sundhedstilstand i Sundhedsråd Østsjælland og Øernes geografi drøftes.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

Sagsfremstilling

Baggrund

Sundhedsrådene skal sikre et fælles og koordineret populationsansvar for borgernes sundhed i en afgrænset geografi. Det indebærer, at sundhedsrådene skal skabe en fælles ramme for, at region, kommuner og praksissektor tager ansvar for befolkningens samlede sundhedstilstand og behov. Med afsæt i viden om populationens sammensætning, sygdomsbillede, placering og antal af sundhedstilbud mv. skal sundhedsrådene understøtte fælles prioriteringer, målrettede indsatser og udvikling af sammenhængende sundhedstilbud, der bidrager til bedre, mere lige og nære sundhedstilbud samt en mere hensigtsmæssig ressourceanvendelse. Det kræver, at det enkelte sundhedsråd har den nødvendige indsigt i de konkrete forhold, der gør sig gældende hos befolkningen i sundhedsrådets geografi.

Med sagen og præsentationen introduceres det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne indledningsvist til rammer, vilkår og data med henblik på at få kendskab til muligheder og væsentlige udfordringer i forhold til at forbedre sundhedstilstanden hos borgere bosat i sundhedsrådet geografi.

Til baggrund er *vedlagt:*

- Faktaark om Region Østdanmark
- Datapakke om Region Østdanmark
- Sundhedsdatastyrelsens datapakke for Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

Om temadrøftelsen

Som grundlag for de videre drøftelser vil sygehusdirektør Ricco Dyhr og velfærdsdirektør i Køge Kommune, Jakob Bigum, på mødet give et hhv. regionalt og kommunalt perspektiv på sundhedstilstanden i netop Sundhedsråd Østsjælland og Øerne og samarbejdet på tværs af region og kommune. De vil i deres mundtlige oplæg bl.a. give udvalget en dybere indsigt i:

- Udvalgte data fra sundhedsprofilen, der illustrerer befolkningens sammensætning og forskelle i alder, uddannelse, job, sociale ydelser mv., brugen af sundhedsvæsenet samt sygdomsbilledet i sundhedsrådets geografi generelt og inden for de ni kommuner.
- Sjællands Universitetshospitals specialers geografiske placering i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne samt det øvrige Region Sjælland
- Placeringen af praktiserende læger, speciallæger og lægevagten i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
- Sundheds- og omsorgspladsernes placering i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

Den videre proces
Det forberedende sundhedsråds drøftelser vil indgå i administrationernes videre arbejde med at understøtte sundhedsrådet og bidrage til at sikre grundlaget for det kommende arbejde med initiativer, der kan bidrage til bedre, mere lige og nære sundhedstilbud, prioritering af budgetter og nye midler som følge af sundhedsreformen, fastlæggelse af målsætninger for Sundhedsråd Østsjælland og Øerne mv.
Sagen og præsentationen skal samtidig ses som en indledende forberedelse af det senere arbejde med nærsundhedsplanerne, som Sundhedsreformen og de tilhørende aftaler fastlægger de overordnede rammer for, herunder krav til formål, indhold, tidsplan og sammenhæng med den nationale og regionale sundhedsplanlægning.
Nærsundhedsplanerne skal tage afsæt i den nationale sundhedsplan og være i overensstemmelse med den regionale sundhedsplan. Den regionale sundhedsplan udarbejdes i løbet af 2026 og forventes godkendt primo 2027. Dermed kan sundhedsrådenes nærsundhedsplaner udarbejdes under hensyn til den regionale sundhedsplan forud for fristen 1. april 2027.
Rammerne for nærsundhedsplanerne vil blive yderligere præciseret på senere møder i sundhedsrådet og skal sikre et tæt samspil og sammenhæng i det samlede planlægningsgrundlag for et nært, sammenhængende og robust sundhedsvæsen i Region Østdanmark.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Befolkningens sundhedstilstand i Sundhedsråd Østsjælland og Øernes geografi blev drøftet.

Sygehusdirektør Ricco Dyhr og velfærdsdirektør i Køge Kommune Jakob Bigum præsenterede oplæg om sundhedstilstanden i sundhedsrådets geografi.

Fraværende

Bilag

1. datapakke-region-oestdanmark-2025_oktober-2025 (DokID: 12666066 - EMN-2025-10362)
2. faktaark-om-region-oestdanmark (DokID: 12666068 - EMN-2025-10362)
3. Præsentation Sundhedsråd Østsjælland og Øerne (udgivet oktober 2025) (1) (DokID: 12666071 - EMN-2025-10362)

Punkt 5: Plan for onboarding

EMN-2025-10362

Bilag

Plan for onboarding Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

5 (Åben) Plan for onboarding

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12658950

Resumé

Som led i forberedelsen af sundhedsrådenes opstart har administrationen udarbejdet et forslag til plan for onboarding i 2026.

Onboardingen består af fælles og lokale elementer og skal understøtte vidensopbygning, relationsdannelse og kendskab til lokale forhold.

Sagen forelægges med henblik på sundhedsrådets drøftelse af ønsker og behov for den lokale onboarding samt eventuelle supplerende fælles elementer.

Indstilling

Administrationen indstiller, at plan for onboarding i 2026 drøftes og at det forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne kommer med input til planen.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne.

Sagsfremstilling

Som led i forberedelsen af sundhedsrådenes opstart i 2026 har administrationen udarbejdet et forslag til plan for onboarding.

Planen består af både fælles og lokale elementer og har til formål at understøtte sundhedsrådenes opstart gennem vidensopbygning, relationsdannelse og kendskab til lokale forhold. Indsatsen supplerer således introforløb i regi af hhv. Danske Regioner og KL.

Sagen forelægges med henblik på sundhedsrådets drøftelse af ønsker og behov i relation til den lokale onboarding samt eventuelle supplerende fælles elementer.

<u>Fælles elementer på tværs af sundhedsråd i Region Østdanmark</u>

Der gennemføres i regi af Implementeringspartnerskabet fælles onboardingelementer på tværs af sundhedsrådene, herunder forløb faciliteret af Komponent. Den samlede ramme for Implementeringspartnerskabets tilbud fremgår af sag 3, som denne sag skal ses i sammenhæng med.

I Region Østdanmark gennemføres for medlemmer af det Forberedende Regionsråd i 2026 frivillige studieture om temaer med politisk betydning i overgangsåret, hvor medlemmer af sundhedsrådene ligeledes tilbydes deltagelse.

<u>Lokale elementer</u>

De lokale onboardingaktiviteter tilrettelægges i det enkelte sundhedsråd. Temaerne knytter sig til arbejdsplanen og indgår som en del af mødeafviklingen med henblik på at understøtte fælles kompetenceopbygning og dialog.

Det kan fx være temadrøftelser om blandt andet population og sygdomsbilleder, økonomi samt faglige temaer, som løbende bliver relevante, herunder social- og praksisområdet samt psykiatri og de fire opgaver, som regionen overtager myndighedsansvaret for.

Som led i mødeafviklingen kan der efter behov indgå besøg i geografien, fx i form af rundvisninger før eller efter møder, med henblik på at understøtte fælles vidensopbygning og lokalt kendskab. I den sammenhæng kan mødet evt. udvides.

I tilrettelæggelsen lægges der vægt på et princip om, at temadrøftelser og besøg i geografien kan tænkes i sammenhæng, når det vurderes hensigtsmæssigt.

Forslag til plan for onboarding af Sundhedsråd Østsjælland og Øerne er *vedlagt*.

Planen for onboarding i 2026 er dynamisk og kan justeres i takt med, at der opstår nye behov i sundhedsrådets arbejde.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Plan for introduktionsforløb blev drøftet. Sundhedsråd Østsjælland og Øerne lagde vægt på, at forløbet tager afsæt i faglige oplæg med fokus på introduktion og fælles vidensopbygning med særlig fokus på sundhedsrådets population og geografi.

Rådets input indgår i det videre arbejde med at udfolde arbejdsplanen. Revideret arbejdsplan for 2026 forelægges på mødet i april.

Fraværende

Bilag
1. Plan for onboarding Sundhedsråd Østsjælland og Øerne (DokID: 12659132 - EMN-2025-10362)

Punkt 6: Mødeplan 2026 for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

EMN-2025-10362

6 (Åben) Mødeplan 2026 for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12662735

Resumé

Sagen forelægges med henblik på sundhedsrådets godkendelse af mødeplanen for 2026. Sagen omfatter desuden forslag til mødested for sundhedsrådets møder i 2026, herunder at der i løbet af året planlægges to møder med besøg i geografien.

Sagen forelægges med henblik på godkendelse af mødeplanen for 2026. Forslaget er justeret på baggrund af drøftelser på seneste møde og indeholder herudover forslag til mødested, herunder to møder med besøg i geografien.

Indstilling

Administrationen indstiller, at mødeplan for 2026 godkendes.

Sagen afgøres af det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne

Sagsfremstilling

Det fremgår af forretningsordenen for det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne, at sundhedsrådet selv skal godkende datoer og tidspunkter for møder i sundhedsrådet.

Med denne sag forelægges det Forberedende Sundhedsråd Østsjælland og Øerne administrationens forslag til mødeplan for 2026 med henblik på godkendelse.

De konkrete udfordringer, der på seneste møde blev adresseret i relation til sammenfald mellem møder i sundhedsrådene, er håndteret ved justering af mødeplanen i et andet sundhedsråd og der er derfor ingen ændringer i nedenstående forslag.

Sagen indeholder herudover forslag til mødested for sundhedsrådets møder i 2026. Forslaget ligger i forlængelse af drøftelserne på seneste møde, hvor der var et ønske om, at sundhedsrådet i løbet af perioden afholder møder rundt i kommunerne. På den baggrund lægges der op til, at der i 2026 planlægges to -tre møder med besøg i geografien.

På den baggrund, foreslår administrationen at møderne i det Forberedende Sundhedsråd for Østsjælland og Øerne i 2026 afholdes på følgende tidspunkter og sted:

2. marts 2026	kl. 15:00 – 18:00	SUH, Køge
27. april 2026	kl.15:00 – 18:00	Besøg med kommunal vært. *Lolland Kommune har tilbudt at være vært i relation til tema omkring palliation.*

18. maj 2026	kl. 9:00 – 12:00	SUH, Køge
17. juni 2026	kl. 9:00 – 12:00	SUH, Nykøbing F.
24. august 2026	kl. 9:00 – 12:00	SUH, Køge
21. september 2026	kl. 15:00 – 18:00	SUH, Nykøbing F. *Evt. besøg i relation til emnet om fast tilknyttet læge*
23. oktober 2026	kl. 9:00 – 12:00	Besøg med kommunal vært
23. november 2026	kl. 15:00 – 18:00	SUH, Køge
7. december 2026	kl. 15:00 – 18:00	SUH, Nykøbing F.

.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Mødeplanen blev godkendt. Mødet i april afholdes hos Lolland Kommune og mødet i oktober hos Greve Kommune. Derudover forventes et af de første møder i 2027 afholdt i Faxe Kommune.

Fraværende

Bilag
.

Punkt 7: Næste møde

EMN-2025-10362

7 (Åben) Næste møde

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12661473

Resumé
Næste møde finder sted den 2. marts kl. 15-18.

Indstilling
.

Sagsfremstilling
.

Økonomi
.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Næste møde i sundhedsrådet finder sted den 2. marts 2026 kl. 15-18. Mødet afholdes på Sjællands Universitetshospital, Køge.

Fraværende

Bilag
.

Punkt 8: Gensidig orientering

EMN-2025-10362

8 (Åben) Gensidig orientering

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12661482

Resumé

Administrationen orienterer om aktuelle sager, der vedrører sundhedsrådets opgaveområde.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

Opfølgning på horisontale samarbejdsaftaler

Der gives en kort orientering om de økonomiske tilpasninger siden seneste møde.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

.

Fraværende

Bilag

.

Punkt 9: Godkendelse af deltagelse i møde i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne den 23. februar 2026

EMN-2025-10362

9 (Åben) Godkendelse af deltagelse i møde i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne den 23. februar 2026

Sundhedsråd Østsjælland og Øerne
Sags ID: EMN-2025-10362
Dok ID: 12661492

Resumé

..

Indstilling

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

.

Fraværende

Bilag

.